



秋だと言うのに暑い日が続きます。

3000メートルあたりでは緑の中に赤いものがちらほら、
例年の林ペンション 秋のハイキングのプランを遅ればせながら作りました。

1. 10月8日 堂津岳（1927m） 鬼無里と白馬の間の山 信州 100名山です。鬼無里側から登ります。晴れていればアルプスの展望台
2. 10月9日 飯綱山（1917m） 北信5岳の一つ 戸隠の展望台 長野市民の山
3. 10月10日 西岳（2053m） 戸隠連峰の中で一番スリル（危険？）のあるコース 蟻の戸渡りが楽しめた方に 歩く時間も長いコースです。信州 100名山
4. 10月22日 荒倉山（1432m） 紅葉伝説の山 詳しくは歌舞伎を参照してね 鬼のいた山なので侮れませんよ。 信州 100名山
5. 10月23日 虫倉山（1378m） これも信州 100名山 これぞ信州の里山という感じ
です。
6. 10月30日 妙義山縦走 朝妙義松井田インターのそばで集合 一日かけて縦走します。
クサリと絶壁の連続で気が抜けません 来シーズン西穂奥穂縦走を考えている方にトレーニングとして またスリルが好きな人に お勧めです。

1～3までは（ペンション1泊2食が料金込みでお一人15000円）2名様以上

4と5は（ペンション1泊2食が料金込みでお一人13000円）2名様以上

6はガイド料のみお一人9000円 2名から3名

山岳保険は各自お入り下さい、イベントの料金には含まれません。