

● 共同装備表

項目	重量	チェック	分担1	分担2	備考
テント ____人用 ____張	4.0 kg ×				
ハク、ホール、シート、タワシ	1.0 kg				
ツェルト() ____枚	1.0 kg ×				
ガソリンコンロ ____台	2.0 kg ×				
ガソリン ____	kg				
ガスコンロ ____台	0.5 kg ×				
カートリッジ ____本	0.5 kg ×				
コッヘル ____個	kg				
箸、ロールハ-	kg				
ローソク ____本	kg				
ザイル(__mm, __m) ____本	kg ×				
ザイル(__mm, __m) ____本	kg ×				
ラジオ、天気図用紙	0.5 kg				
裁縫セット	0.1 kg				
カメラ ____台	2.0 kg ×				
医薬品	0.5 kg				
	kg				
	kg				
スキー修理用具	0.5 kg				
テルモス ____本	1.0 kg ×				
スノースコップ ____本	1.0 kg ×				
のこぎり	0.5 kg				
デボ旗 ____本	kg				

● 個人装備チェック表

項目	チェック	チェック	項目	チェック	チェック
ザック、サブザック			ウル下着(上、下)		
靴(山・沢・スキー・ソリ)			ウルシャツ		
ナイフ、ホイッスル、ライター			ウルズボン・ジャージ		
ヘッドランプ、予備電池			ウル靴下		
カップ、食器、箸、軍手			ウル手袋、軍手		
ロールペーパー			ヤッケ		
地図、コンパス、鉛筆			雨具(上、下)		
シュラフ、シュラフカバー			セーター		
ロールマット			帽子、目出帽		
計画書、連絡チェックシート			着替え		
米()合			下着(上、下)		
現金 ¥()			靴下		
			手袋		
			その他		
レスキューバック			洗面用具・温泉セット		
防水マッチ			虫よけ、蚊取り線香		
ロウソク			熊鈴		
非常食()食					
メタ・固形燃料					
常備薬、保健証写し			新聞紙、ゴミぶくろ		
水ポリタン()					
スキー、ストック、シール			オーバーミトン		
ゴーグル、サングラス			オーバーパンツ		
アイゼン			ロングスハット、ケータ		
ピッケル			防寒着(羽毛服)		
雪崩ひも、雪崩ビーコン			デボ旗		