

山 行 計 画 書 (年 月)						
目的(地)						
出発日		年 月 日		最終下山日		年 月 日
メンバー	氏名	年齢	所属	現住所	血液	電話番号
	L					
	SL					
	M					
日程表	月 / 日	行 動 計 画				泊
行動	泊 日 , 予備 日		食糧	行動 日分 , 予備 日分		
留守本部	(氏名)			電話	内線	
第2連絡所				電話		
<p>下山連絡を必ず留守本部にすること！(やむを得ない場合は第2連絡所へ)</p> <p>最終下山日の21:00になっても下山連絡がない場合、山行相談室は救助準備態勢に入る。 (最終下山日:予備日も含めて、遅くともこの日までには下山を完了する予定日。)</p>						
受付	年 月 日	署名		下山確認	月 日 時 分	

コース概念図(イスケ・フルトも記入)	地図名
(5万, 2万5千)	
<div style="text-align: center; font-size: 2em; margin-top: 20px;">N</div>	

主 要 装 備				
	共 同 装 備		個 人 装 備	
夏・冬	テント____人用 ____張、ヘッケ、ホール、タリシ ツェルト() ____枚 ガソリン コンロ ____台、ガソリン ____リットル ガス コンロ ____台、カートリッジ ____個 コッヘル(ナハ) ____個、箸、ロールペーパー ロック ____本 ギャイル(__mm, __m) ____本 ギャイル(__mm, __m) ____本 ラジオ、天気図用紙 裁縫セット カメラ 医薬品		ザック、サブザック 靴(山・沢・スキー) ナイフ、ホイッスル、ライター ヘッドランプ、予備電池 食器、箸、ロールペーパー 地図、コンパス、鉛筆 シュラフ、マット、シュラフカバー 計画書、連絡チェックシート 米 ____合 現金 ¥_____ レスキューバック [マッチ、ロウソク] [非常食 ____食] メタ・固形燃料 水ホリタン ____リットル	
	食料	1	2	3
+冬	スキー修理用具 テルモス スノースコップ のごり デボ旗		スキー、ストック、シール コーグル、サングラス アイゼン、ビッケル 雪崩ひも、雪崩ヒールコン	
				オール・ミトン オール・ハンツ ロングスリーブ・ケータ 防寒着(羽毛服) デボ旗