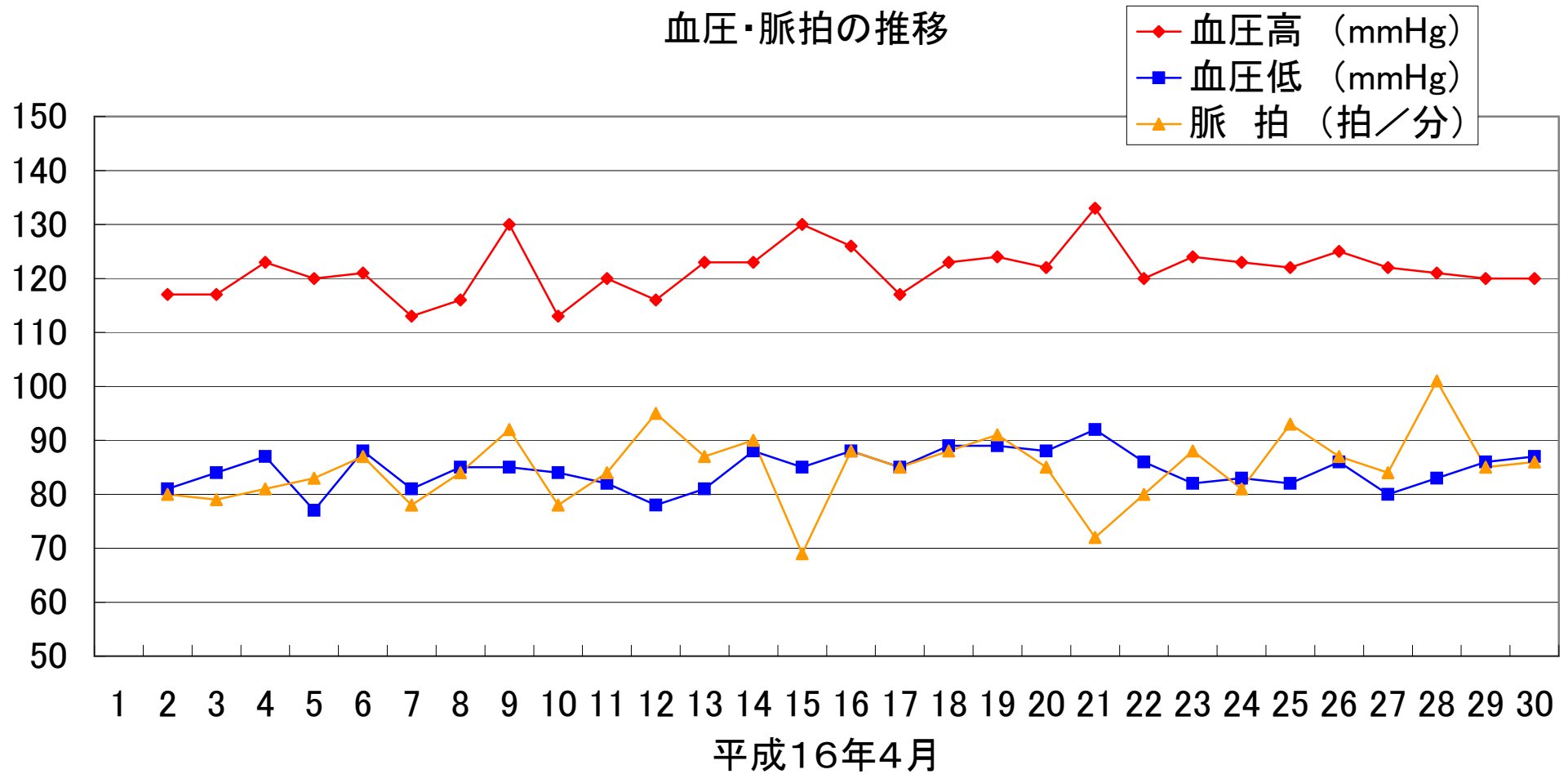


## 血圧・脈拍測定結果記録表

平成16年4月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
血圧高 (mmHg)		117	117	123	120	121	113	116	130	113	120	116	123	123	130	126	117	123	124	122	133	120	124	123	122	125	122	121	120	120	/
血圧低 (mmHg)		81	84	87	77	88	81	85	85	84	82	78	81	88	85	88	85	89	89	88	92	86	82	83	82	86	80	83	86	87	/
脈 拍 (拍/分)		80	79	81	83	87	78	84	92	78	84	95	87	90	69	88	85	88	91	85	72	80	88	81	93	87	84	101	85	86	/

### 血圧・脈拍の推移

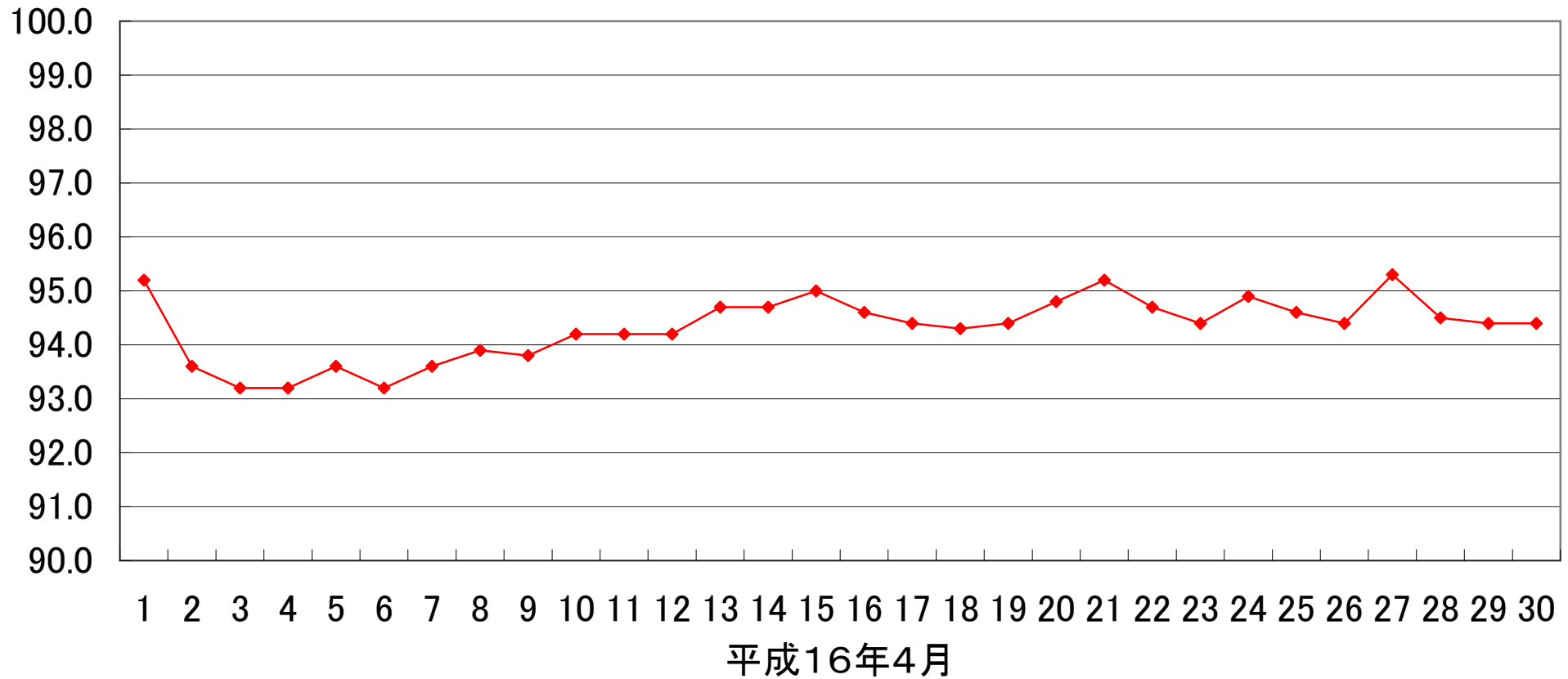


# 体重測定結果記録表

平成16年4月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
体 重 (kg)	95.2	93.6	93.2	93.2	93.6	93.2	93.6	93.9	93.8	94.2	94.2	94.2	94.7	94.7	95.0	94.6	94.4	94.3	94.4	94.8	95.2	94.7	94.4	94.9	94.6	94.4	95.3	94.5	94.4	94.4	

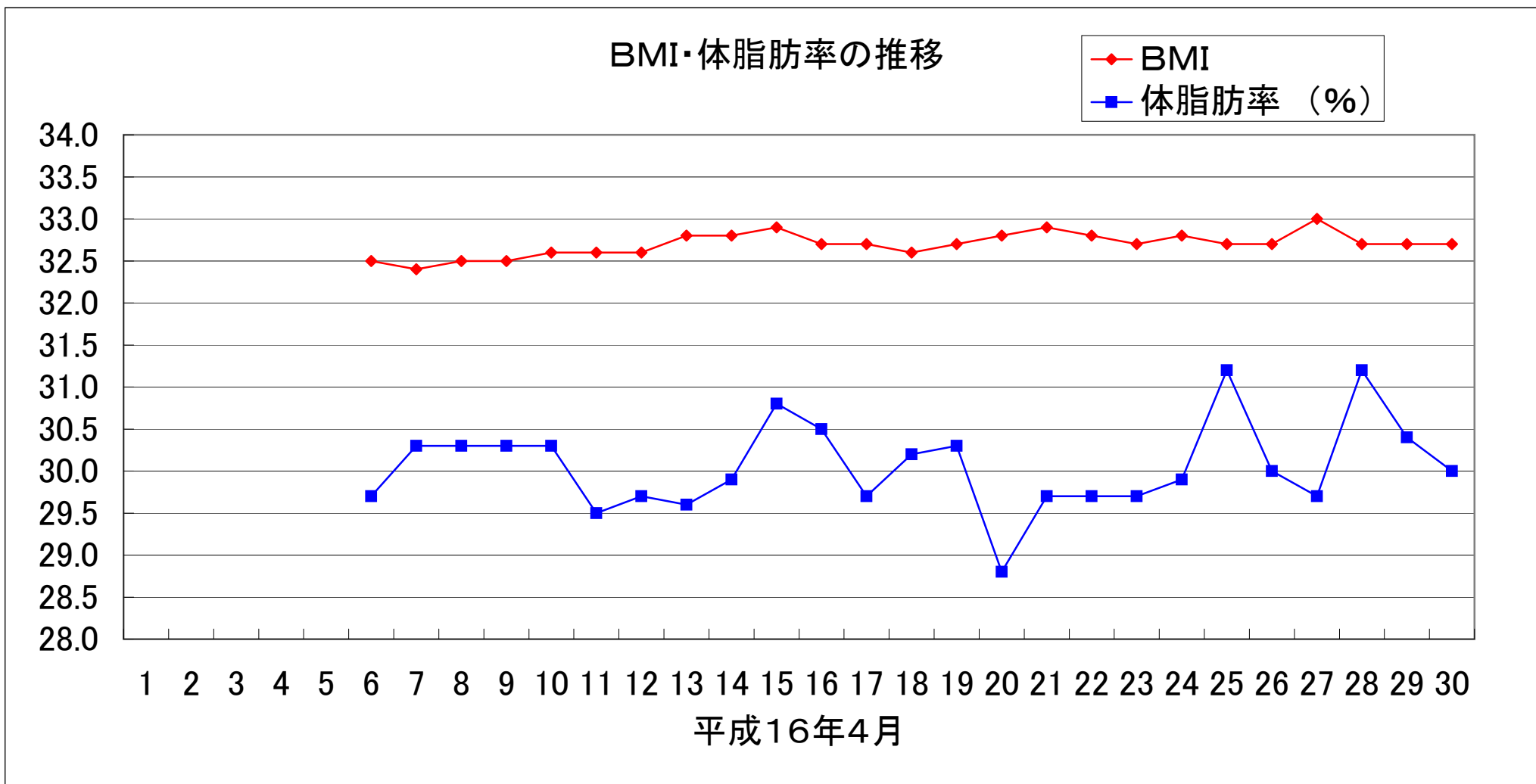
## 体重の推移

—◆— 体 重 (kg)



## BMI・体脂肪率測定結果記録表

平成16年4月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
BMI						32.5	32.4	32.5	32.5	32.6	32.6	32.6	32.8	32.8	32.9	32.7	32.7	32.6	32.7	32.8	32.9	32.8	32.7	32.8	32.7	32.7	33.0	32.7	32.7	32.7	/
体脂肪率 (%)						29.7	30.3	30.3	30.3	30.3	29.5	29.7	29.6	29.9	30.8	30.5	29.7	30.2	30.3	28.8	29.7	29.7	29.7	29.9	31.2	30.0	29.7	31.2	30.4	30.0	/

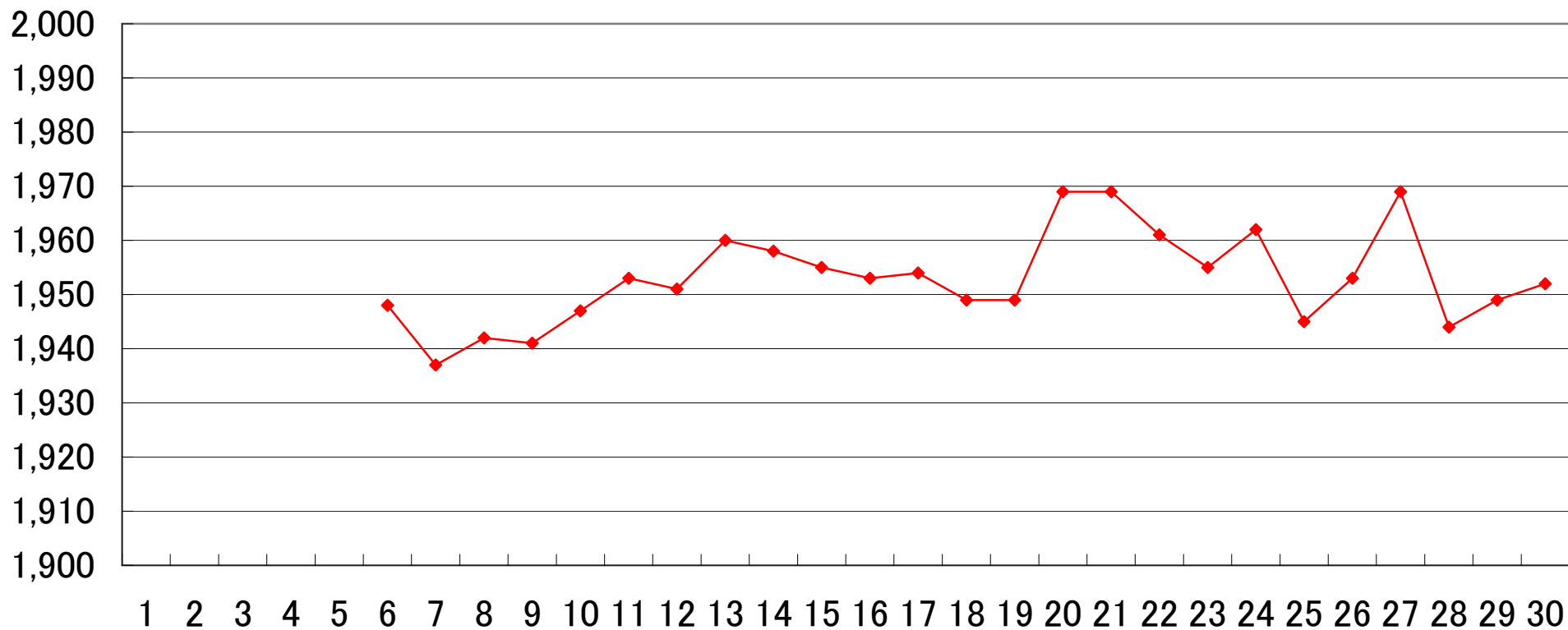


# 基礎代謝測定結果記録表

平成16年4月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
基礎代謝 (kcal)						1,948	1,937	1,942	1,941	1,947	1,953	1,951	1,960	1,958	1,955	1,953	1,954	1,949	1,949	1,969	1,969	1,961	1,955	1,962	1,945	1,953	1,969	1,944	1,949	1,952	

## 基礎代謝の推移

◆ 基礎代謝 (kcal)



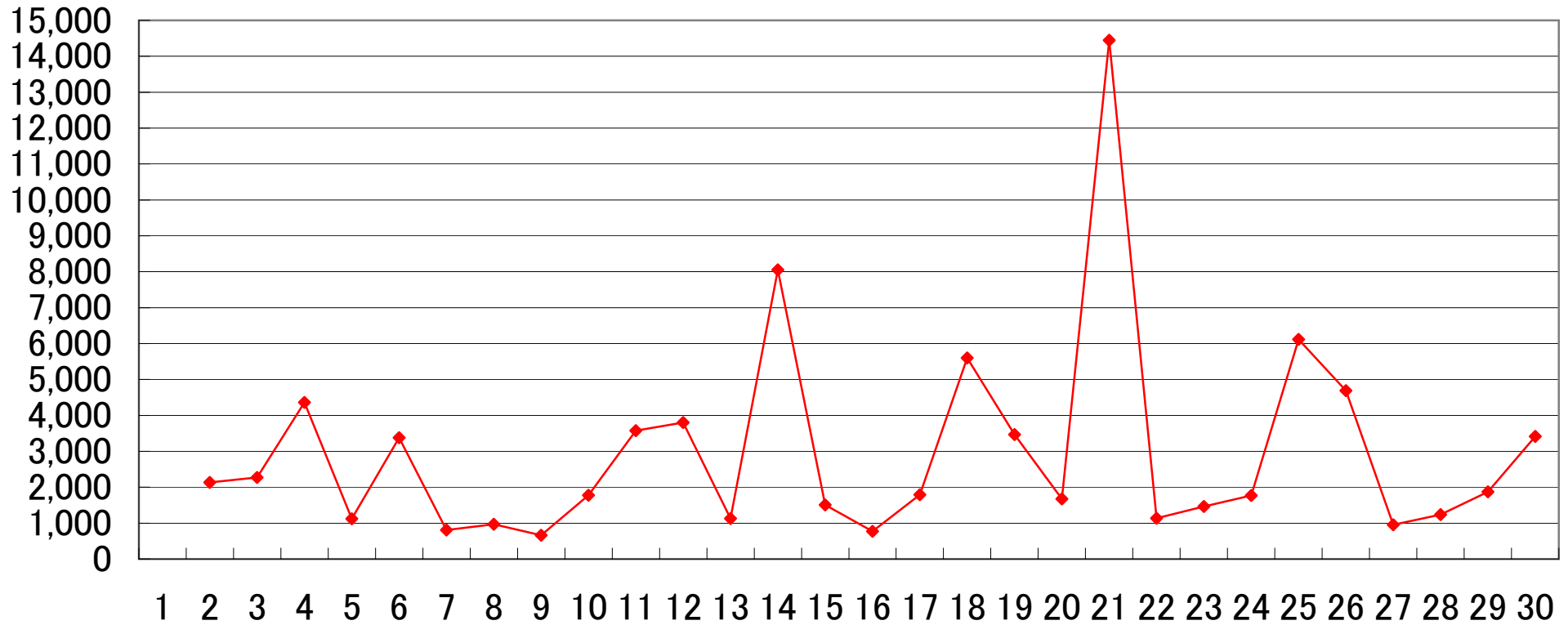
平成16年4月

# 歩数測定結果記録表

平成16年4月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
歩 数 (歩)		2,135	2,271	4,365	1,122	3,379	807	969	660	1,776	3,574	3,800	1,129	8,052	1,507	769	1,790	5,602	3,469	1,673	14,444	1,136	1,464	1,772	6,115	4,692	951	1,241	1,875	3,412	

## 歩数の推移

◆ 歩 数 (歩)



平成16年4月

## 歩数による消費カロリー測定結果記録表

平成16年4月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
消費加- (kcal)			60	155	22	131	14	22	0	22	117	137	28	236	40	28	43	205	117	40	487	25	37	50	214	162	17	28	57	126	/

